



Modification d'horaire JANVIER 2017

Bonjour,

Suite à la fermeture de la piscine de Ste-Julie du 7 au 22 janvier 2017, nous devons modifier l'horaire de quelques groupes de St-Bruno et Ste-Julie uniquement. Vous trouverez ci-joint, les modifications.

***À noter que les horaires du Groupe Élite de St-Bruno sont aussi modifiés de façon permanente à compter du 23 janvier selon l'horaire joint plus bas.**

Groupes BDC : Début dans la semaine du 23 janvier. (Le cours manqué sera repris, date à confirmer)

Groupes Espoir :

St-Bruno : Début le 20 et 21 janvier (Le cours manqué sera repris, date à confirmer)

Sainte-Julie : Début dans la semaine du 23 janvier. (Les cours manqués seront repris possiblement un vendredi. Date à confirmer)

Groupes RELEVE : Début le 9 janvier à la piscine de St-Bruno selon l'horaire suivant :

St-Bruno : Lundi le 9 et 16 janvier 17h00 à 18h00
 Mardi le 10 et le 17 janvier 17h00 à 18h00
 Vendredi le 13 et 20 janvier 17h00 à 18h00
 Samedi le 14 et 21 janvier 8h00 à 9h00

Sainte-Julie : Lundi le 9 et 16 janvier 18h00 à 19h00
 Mardi le 10 et le 17 janvier 17h00 à 18h00
 Vendredi le 13 janvier 17h00 à 18h00
 Samedi le 20 janvier 8h00 à 9h00
 **Vendredi le 20 janvier et le samedi le 14 janvier il n'y a pas d'entraînement.

Groupes Elite : Début le 9 janvier à la piscine de St-Bruno selon l'horaire suivant :

St-Bruno : Lundi le 9 et le 16 janvier 16h45-18h00
 Mardi le 10 et le 17 janvier 6h à 7h (muscul) et 7h à 8h (piscine)
 Mercredi le 11 et 18 janvier: 16h45-18h30
 Jeudi le 12 et 19 janvier 6h à 7h (muscul) et 7h à 8h (piscine)
 Samedi le 14 et le 21 janvier 6h00 à 8h00

Sainte-Julie : Lundi le 9 et 16 janvier : 18h00-19h00
 Mardi le 10 et le 17 janvier : 17h00-18h00
 Mercredi le 11 et 18 janvier : 16h45 à 18h30
 Vendredi le 13 et le 20 janvier : 17h00-18h00
 Samedi le 14 et le 21 janvier : 8h00 à 9h00

***GROUPE ÉLITE ST-BRUNO : NOUVEL HORAIRE OFFICIEL À COMPTER DU 23 JANVIER 2017**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
AM		6h à 7h (musculation) 7h à 8h (piscine)		6h à 7h (musculation) 7h à 8h (piscine)		6h à 8h (piscine) 1 samedi sur 2 à la piscine de Ste-Julie	
Après midi	Sport-études 13h30 à 14h30 (Roberval) 15h à 17h (piscine)	Sport-études 13h30 à 14h30 (Roberval) 15h à 17h (piscine)	Sport-études 13h30 à 14h30 (Roberval) 15h à 17h (piscine)	Sport-études 13h30 à 14h30 (Roberval) 15h à 17h (piscine)	Sport-études 15h à 17h (piscine)		
PM	17 à 19h (piscine)	16h45 à 18h	17h à 18h30 (piscine)		17h15 à 18h (Roberval)		