

### **Présentation du Club**

Le Club de Natation Samak de Brossard a été fondé en septembre 1973 par le Service des loisirs de la ville de Brossard au moment de l'ouverture de la première piscine intérieure de l'École secondaire Antoine-Brossard. Le nom de « SAMAK » signifiant « poisson » en égyptien ou encore « copain » en inuit était et est toujours très bien approprié à notre Club.

### **Objectifs et orientations**

La mission du Club de natation SAMAK vise à offrir un programme d'entraînement et de compétition en natation qui permet de développer l'EXCELLENCE, de valoriser la participation et de contribuer au mieux-être de la population de la Rive-Sud.

Samak se veut un club sportif qui vise à offrir la pratique de la natation de compétition dans un climat positif et équitable.

La philosophie du Club de natation Samak est de favoriser le développement de liens sociaux et le perfectionnement des habiletés de ses membres par l'entremise d'un point commun : LA NATATION. Le club agit de façon complémentaire au réseau d'éducation afin de soutenir les athlètes dans la recherche de valeurs fonctionnelles à intégrer dans leur mode de vie. Les intervenants du club s'appuient sur la discipline, Le club propose une démarche progressive qui implique l'apprentissage des techniques de natation, le développement des capacités par l'entraînement et la démonstration du contrôle de toutes les habiletés en compétition.

Les valeurs du Club sont le **respect**, le **travail**, l'**honnêteté** et l'**excellence**.

### **Conseil d'administration**

Soumis à la loi canadienne sur les organisations à but non lucratif, le Club de natation est administré par un conseil d'administration composé de 5 jusqu'à 12 membres. Structuré avec un président, un vice-président, une secrétaire un trésorier et des administrateurs, ce conseil assure la saine gestion du club. Les membres du conseil se rencontrent régulièrement pour assurer le bon fonctionnement du club.

Nous tenons une assemblée générale annuelle tous les automnes. Lors de cette dernière, en plus de présenter les états financiers du club, d'élire les nouveaux membres du conseil d'administration, nous présentons les faits saillants de la saison précédente et présentons les dossiers d'actualité pour la nouvelle année. C'est l'endroit idéal pour les parents de venir faire connaissance avec les administrateurs du Club et mieux comprendre le fonctionnement du Club.

### **Gala annuel**

Chaque printemps, le Club tient un souper spaghetti bénéfique. Lors de cette soirée, on y souligne les efforts et la persévérance des athlètes, et des méritas sont décernés. De plus, plusieurs prix de présence sont offerts. Il s'agit d'une belle soirée de reconnaissance où les nageurs et leurs parents peuvent échanger dans un contexte différent que celui de la piscine.

## Code de conduite

Le Club de natation Samak a le devoir d'offrir un environnement où tous les individus sont traités avec respect et équité. La mise en place d'un code de conduite vise à fournir un énoncé clair des attentes mutuelles procurant l'encadrement nécessaire pour créer et maintenir un tel climat. Tous les parents et nageurs doivent confirmer qu'ils ont pris connaissance du code de conduite au moment de faire leur inscription.

Le [code de conduite](#) donne le droit au Club de prendre des mesures disciplinaires envers l'athlète, le parent ou l'entraîneur qui ne respecte pas le présent code que ce soit au bord de la piscine ou en dehors de celle-ci (vestiaires, événements sociaux d'équipe, messagerie texte, médias sociaux, etc.) si les actions commises ont un effet sur un athlète, parent ou entraîneur ou qu'elles ont des conséquences négatives sur la sécurité, le bien-être, l'image et les valeurs du Club

## Site web et page Facebook

Le Club de natation dispose d'un site web [www.natation-samak.org](http://www.natation-samak.org) pour partager de l'information ainsi que d'une page Facebook [www.facebook.com/NatationSamak](http://www.facebook.com/NatationSamak).

Visitez-les régulièrement afin de demeurer à jour sur tout ce qui touche le club.

## Communication avec les entraîneurs

La plage de la piscine est réservée aux nageurs et aux entraîneurs. Les parents sont invités à prendre place dans les estrades durant les entraînements.

Si vous avez une question, un commentaire, une inquiétude ou autre, il est important d'en parler directement avec l'entraîneur de votre enfant; le moyen privilégié est le courriel. Éviter de discuter de vos insatisfactions avec votre jeune ou d'autres parents avant d'en avoir parlé à l'entraîneur. L'entraîneur vous répondra dans un délai raisonnable selon son horaire de travail, habituellement en moins de 24 heures. Si une rencontre est nécessaire, vous pourrez prendre rendez-vous avec l'entraîneur via courriel. Il lui fera plaisir de prendre le temps de vous parler en personne selon son horaire de travail.

Dans le cas où vos questionnements persisteraient, vous pouvez vous adresser à l'entraîneur responsable de la piscine. Celui-ci pourra vous diriger au responsable de niveau ou à l'entraîneur-chef s'il ne peut répondre à vos interrogations.

	<i>Bout choux</i>	<i>Espoir</i>	<i>Relève</i>	<i>Groupe d'âge</i>	<i>Élite</i>	<i>Sports-Etude</i>	<i>Senior</i>	<i>Adultes</i>	<b>Resp. de piscine</b>
St-Bruno	x	x	x	x	x	x			<b>Jean-Frédéric Fortin</b>
Ste-Julie	x	x	x	x	x	x		x	
Brossard	x	x		x	x		x		<b>Eric Carrier</b>
La Prairie			x	x	x				
Chambly								x	<b>Eric Carrier</b>
<b>Resp de niveau:</b>	<b>Joannie Brouillard</b>				<b>Eric Carrier</b>				<b>Entraîneur-chef : Eric Carrier</b>

## Financement

Le club de natation Samak est un organisme sans but lucratif. Outre les frais d'inscription, les revenus proviennent de subventions, de commandites, ainsi que des profits des compétitions que le club organise. Afin d'aider à défrayer les divers coûts reliés à son opération, le Club peut organiser différents événements de financement. De plus, le conseil d'administration offre une solution aux familles pour aider à défrayer les frais de participation aux différentes compétitions. [FundScrip](#) est un manière de payer vos achats quotidiens avec des cartes-cadeaux et ainsi cumuler un pourcentage des profits qui est déposé dans un compte-nageur.

## Compétition de natation

### Structure des groupes

Le Club s'est doté d'une structure de progression pour les jeunes, en créant différents groupes qui visent le développement optimal des athlètes et répondent aux différents besoins et réalités des familles. Notre structure est en lien avec le plan canadien de [développement à long terme de l'athlète](#).

- Les groupes bout de choux s'adressent aux jeunes de 6 à 7 ans qui ne savent pas nager. Il n'y a pas de compétitions à ce niveau.
- Les groupes Espoirs s'adressent aux jeunes de 6 à 8 ans et leur donnent une initiation aux compétitions. Ils prennent part à quelques compétitions intraclub pendant l'année.
- Les groupes Relève s'adressent aux jeunes de 9-10 ans. Ils devront prendre part à un minimum de 5 compétitions par année et être présents aux entraînements y compris celui du samedi matin.
- Les nageurs Groupes d'âge ont 11 ans et +. Ils doivent être présents aux entraînements et peuvent prendre part à des compétitions. Ils prennent part aux camps d'entraînement sur invitation.
- Les nageurs des groupes Elite et Sports-Études doivent respecter l'assiduité au nombre d'entraînements requis pour leur âge (samedi matin obligatoire). Ces nageurs doivent être présents et prêts à compétitionner aux événements choisis par l'entraîneur de même qu'aux finales. En outre, ils doivent prendre part aux camps d'entraînement.
- Les nageurs du groupe Senior sont invités par de l'entraîneur-chef. Ces nageurs ont obtenu ou visent l'atteinte du niveau national. Ces nageurs doivent être présents et prêts à compétitionner aux événements choisis par l'entraîneur ainsi qu'aux camps d'entraînement.

Ce sont les entraîneurs qui déterminent les groupes. En fin de saison, chaque nageur sera informé du groupe dans lequel il devrait s'inscrire pour la prochaine saison.

### Entraînements

L'horaire des entraînements se trouve sur le site web du club. Il peut arriver que des changements soient apportés à l'horaire, vous en serez avisés le plus rapidement possible. Lorsque la température le permet, l'entraînement pourrait être complété par des activités à l'extérieur. Lors des journées pédagogiques, il est possible que les horaires d'entraînement soient modifiés. Le cas échéant, les entraîneurs vont communiquer avec vous par courriel en cas de changement d'horaire. Il est possible qu'un entraîneur utilise un groupe Facebook pour partager de l'information spécifique à son groupe.

### Uniforme

Les couleurs du club sont le bleu et le noir. Chaque nageur doit obligatoirement selon la grille d'inscription se procurer l'équipement pertinent à son groupe. Afin de montrer son esprit d'équipe, le nageur doit porter les couleurs du club tant à l'entraînement qu'en compétition. L'équipement comprend entre autres : casque, maillot, survêtement, t-shirt et sac à dos.

## Compétitions

### Réseau de compétition provincial

Le Club de natation Samak offre un programme d'introduction à la natation compétitive débutant avec les groupes *Espoir*. À cette étape, le jeune nageur acquiert les rudiments des 4 styles de nage, mais principalement le crawl, le dos et les virages; il pourra se mesurer aux autres nageurs du club lors de rencontres amicales. Il s'agit d'événements **régionaux**, de type intraclub ou duel.

Afin de passer au prochain niveau, soit le standard **provincial Développement**, le nageur doit réaliser les temps de qualifications déterminés par la Fédération de natation du Québec. Ce niveau s'adresse surtout aux nageurs de 10 ans et moins. Il y a plusieurs compétitions provinciales Développement pendant la saison, et elles toutes tenues durant les fins de semaine. Les jeunes peuvent y être disqualifiés donc c'est important qu'ils travaillent leur technique tant au niveau des styles de nage que celles des coulées et des virages.

Les nageurs 11-12 ans ont maintenant leur propre championnat et il y a des périodes ciblées pour atteindre les standards. Les nageurs de catégorie groupe d'âge (Filles et garçons âgés de 13 à 16 ans) peuvent évoluer sur 3 niveaux provinciaux, et ce selon les temps de qualifications qu'ils ont atteints. Les niveaux sont Groupe d'âge **développement**, **AA** et **AAA**.

Les nageurs âgés de 17 ans et plus évoluent quant à eux dans le Circuit senior et/ou Coupe du Québec.

Parallèlement au circuit québécois, certains jeunes peuvent évoluer sur la scène nationale. À ce niveau, le nageur commence à espérer atteindre des standards pour participer à des compétitions nationales et ainsi voyager un peu partout à travers le Canada. Il y a différents standards à atteindre et l'évolution se fait habituellement ainsi : National Groupe d'âge, National Junior de l'Est et National Sénior.

Pour trouver les standards exigés par chaque catégorie, suivre le lien de la Fédération de natation du Québec – [standards](#).

### Inscriptions aux compétitions via SWIMDATA

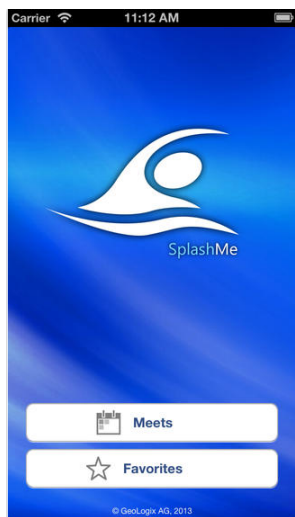
L'entraîneur de votre nageur enverra normalement via courriel l'avis de compétition avec les détails de celle-ci, les épreuves à choisir ou non avec l'entraîneur, les frais reliés ainsi que la date pour acquitter les frais via votre compte [SWIMDATA](#).

Chacune des compétitions possède sa date limite d'inscription; il est donc important de respecter la date inscrite sur l'avis de compétition afin que l'entraîneur de votre enfant puisse l'inscrire.

Natation Canada exige que les clubs enregistrent leurs compétitions et obtiennent aussi une sanction d'un officiel certifié. Cette procédure garantit que la compétition se déroulera selon les règles et standards établis. Chaque compétition peut être localisée sous [www.swimmeet.ca](http://www.swimmeet.ca). Vous pouvez faire une recherche selon la saison, la province, la région, le club, petit ou grand bassin ou simplement utiliser le moteur de recherche sur la page.

**NOTER** qu'une fois passée la date limite d'inscription sur l'avis de compétition, *il NE peut y avoir de remboursement de frais d'inscription*. Si pour une raison ou une autre votre enfant ne peut se présenter à une compétition à laquelle il est inscrit, avisez le plus tôt possible l'entraîneur afin qu'il ou elle puisse déclarer un forfait d'inscription pour votre nageur. Certaines compétitions ont des dates limites quant à la déclaration de forfait après quoi le club hôte peut exiger des frais pour toute épreuve non nagée. Voilà pourquoi *il est impératif d'aviser l'entraîneur afin vous d'éviter ces frais supplémentaires*.

### Déroulement de la compétition



Dès qu'ils reçoivent l'information du club hôte, les entraîneurs vous fourniront les informations particulières de la rencontre : heures d'échauffement, liste des épreuves, etc., et ce habituellement quelques jours avant. Mais si vous désirez plus de détails, la plupart des comités organisateurs mettent de l'information sur leurs sites web quelques jours avant le début de la compétition. Vous pourrez y trouver la liste des nageurs par épreuves, l'estimé de temps, et d'autres informations utiles.

Pendant la compétition, le comité organisateur vend un programme de la compétition. Ce programme vous fournit une liste de toutes les séries à l'horaire. Pour chacune de ses épreuves, votre enfant se verra attribuer un numéro de série et un couloir. Son entraîneur lui communiquera ces détails.

Tout au long de la compétition, les résultats seront affichés sur un mur, près des gradins ou à l'entrée de la piscine. De plus, la plupart des clubs organisateurs publient les résultats en direct sur leur site web. Il existe aussi une application pour iPhone, iPad ou iPod, SplashMe, qui donne la liste des séries ainsi que les résultats en direct.

### Quoi apporter en compétition

Pour toutes les compétitions, il est important de prévoir :

- Une ou deux serviettes; votre enfant entrera et sortira de l'eau à plusieurs reprises pendant la journée, il est important qu'il puisse se sécher adéquatement

- L'uniforme du club : il est important de démontrer notre appartenance et notre esprit d'équipe en portant les couleurs du club. Le port du survêtement aide aussi les muscles à demeurer au chaud entre les épreuves.
- Des collations santé : elles sont importantes pour maintenir un niveau d'énergie suffisant pour chacune des épreuves de la journée.

### Compétitions à l'extérieur

Lors de compétitions à l'extérieur, les jeunes logent habituellement à l'hôtel et sont généralement 4 athlètes par chambre dont l'assignation est faite par les entraîneurs. Le nageur doit apporter ses déjeuners (à moins d'avis contraire) et prévoir ses collations. Le transport se fait habituellement en autobus ou fourgonnette, et des accompagnateurs sont demandés au besoin pour maintenir des ratios d'encadrement adéquats. Les accompagnateurs sont choisis par l'entraîneur-chef et une vérification de leurs antécédents criminels a été effectuée au préalable.

Le lieu de départ est déterminé en fonction des modalités avec le transporteur et le lieu de la compétition et vous sera indiqué dans l'avis de compétition.

### Résultats

Après chaque compétition, les Clubs hôtes doivent transmettre les résultats à Natation Canada et ceux-ci seront affichés sur [www.swimmeet.ca](http://www.swimmeet.ca). De plus, Natation Canada met à jour une base de données avec tous les résultats de tous les nageurs canadiens. Il est possible de consulter les résultats de vos enfants [ici](#). Vous y trouverez une liste de ses meilleurs temps à vie, son classement au Québec et au Canada; vous pouvez même tracer un graphique et voir l'évolution des résultats pour chaque style et distance. Il existe également un site qui donne les tops 50 de la province ou du pays, et ce par groupe d'âge ou année de naissance, pour chaque style de nage et distance. Il s'agit du Super Classement Team Aquatics, disponible [ici](#).

### Engagement et implication des membres

Lors de l'inscription de votre jeune avec Samak, vous prenez non seulement un engagement financier substantiel, mais aussi un engagement au niveau de votre temps. Sans la participation des parents, le club ne peut bien fonctionner. Vous aurez donc l'opportunité de vous impliquer dans une ou plusieurs activités; il existe plusieurs façons pour vous de vous impliquer et vous trouverez certainement un poste pour vos goûts et intérêts! Voici le document concernant notre [Politique Implication](#).

### Compétitions organisées par le Club

Il est attendu que les parents du Club de natation Samak s'impliquent dans les compétitions organisées par le Club de natation Samak.

Il est attendu qu'au moins un membre de chaque famille Samak est formé à titre d'officiel et ce afin d'assurer qu'au moins un membre de la famille du nageur puisse à tout le moins occuper la fonction de chronométreur et/ou juge de nage lors des compétitions à domicile.

### Formations d'officiels

La natation de compétition est un sport qui nécessite l'implication des parents. Chaque année le club Samak est l'hôte de compétitions et l'aide des parents est essentielle afin d'organiser et officialiser ces rencontres. Être officiel vous garantit une place de choix pour voir évoluer votre jeune!

Chaque session de compétition exige au minimum 40 officiels. Le responsable des officiels du club communique quelques semaines avec les parents afin de solliciter leur aide pour occuper les différentes fonctions.

Tel que décrit plus haut, les parents se doivent de prendre part durant leur première année dans le club à la Clinique de niveau 1 – chronométreur. Tous les stages de formation sont gratuits et sont offerts à différents moments de l'année. Éventuellement, les parents sont invités à poursuivre leur formation afin de pouvoir remplir d'autres fonctions comme juge de nage et de virage, starter, directeur de rencontre et autres. Chaque formation se déroule avec une partie théorique suivie d'un petit questionnaire à choix multiple sur les connaissances acquises.

Les stages offerts sont les suivants :

À tous: Chronométreur et contrôleur à la sécurité; avec ce stage, vous obtenez le niveau 1.

Aux officiels de niveau I, l'ordre est au choix:

- juge de nage et contrôleur de virages (obligatoire pour l'obtention du niveau II)
- chronométreur en chef
- starter
- juge à l'arrivée en chef et juge en chef au chronométrage électronique
- secrétaire
- commis de course
- directeur de rencontre

Aux officiels de niveau III : juge-arbitre

Pour plus de détails , visitez l'onglet officiels du site de la Fédération de natation du Québec : <http://www.fng.qc.ca>