

RÉSUMÉ DES DATES IMPORTANTES POUR LE DÉBUT DE SAISON

LUNDI 18 septembre 2017

DÉBUT de saison pour les groupes SÉNIOR, ELITE et RELÈVE

VENDREDI 22 septembre et SAMEDI 23 septembre 2017

CONGÉ pour tous les groupes, les entraîneurs seront en formation

SAMEDI 30 septembre 2017

Rencontre de début de saison avec les entraîneurs

Où : Polyvalente Mont Bruno 221 Boulevard Clairevue E, Saint-Bruno-de-Montarville, QC J3V 5J3

- Horaire :
- 9h00 Tous le monde se réunis au point de rencontre
 - 9h15 Prise de la photo d'équipe
 - **Tous les athlètes devront avoir leur chandail NOIR SAMAK**
 - 9h30 Réunion générale dans la cafétéria
 - 10h00 Réunion SPÉCIFIQUE par groupe avec l'entraîneur
 - 10h30 FIN

SAMEDI 23 et DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

et

SAMEDI 30 SEPTEMBRE et DIMANCHE 1^{er} OCTOBRE

JOURNÉE D'ESSAYAGE ET D'ACHAT D'ÉQUIPEMENTS

OÙ : BOUTIQUE NATATION PLUS (18 Rue Saint-Louis, LeMoyne, QC J4R 2L4)

HEURE : SAMEDI : 10H À 17H

DIMANCHE : 10H À 16H

Fonctionnement pour le paiement :

1. **Tout ce qui est identifié au club est payable au club : par chèque** (voir l'équipement en bleu)
2. Tout l'équipement d'entraînement non identifié au club est payable à NATATION PLUS. Noter que tous les athlètes du club SAMAK ont droit en tout temps à 25% de rabais chez NATATION PLUS (excepté les items déjà à rabais) (voir équipement en orange)

INFO ÉQUIPEMENTS sur l'autre page...

AVIS DÉBUT DE SAISON

18 septembre 2017

Voici ce qui obligatoire pour la prochaine saison!!!

Vêtements/équipements	GROUPES SÉNIOR ET ÉLITE		GROUPES RELÈVE		GROUPES ESPOIR	
	Obligatoire	Optionnel	Obligatoire	Optionnel	Obligatoire	Optionnel
Survêtement	X			X		X
Chandail du club	X		X			X
Casque du club	X		X		X	
Maillot entraînement ARENA	X		X			X
Short		X		X		X
Sac à dos	X		X			X
Parka		X		X		X
Planche	X			X		X
Pull	X			X		X
Palmes	X			X	x	
Palettes	X		X			X
Tubas	X			X		X

Points importants pour la prochaine saison :

- Durant les entraînements en piscine les athlètes devront porter le casque de bain du club
- Lors des entraînements à sec ils devront avoir un t-shirt du club